

European Resuscitation Council



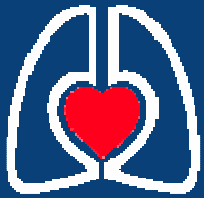
KURS

Resuscytacja Krążeniowo- Oddechowa

&

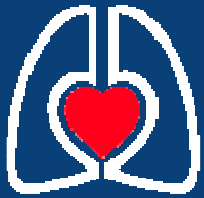
Automatyczna Zewnętrzna Defibrylacja

Adaptacja z j. angielskiego
instruktor Ratownictwa Drogowego PZM Jacek Wacławski



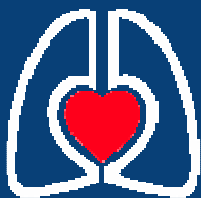
■ ■ ■ ZAŁOŻENIA

- Uczestnicy tego kursu winni po jego zakończeniu umieć:
 - Jak rozpoznać objawy zapaści u poszkodowanego .
 - Jak prawidłowo wykonywać masaż klatki piersiowej i jak podawać oddech ratowniczy (RKO).
 - Jak bezpiecznie obsługiwać automat do defibrylacji (AED).
 - Jak ułożyć osobę nieprzytomną w tzw. bezpiecznej pozycji .

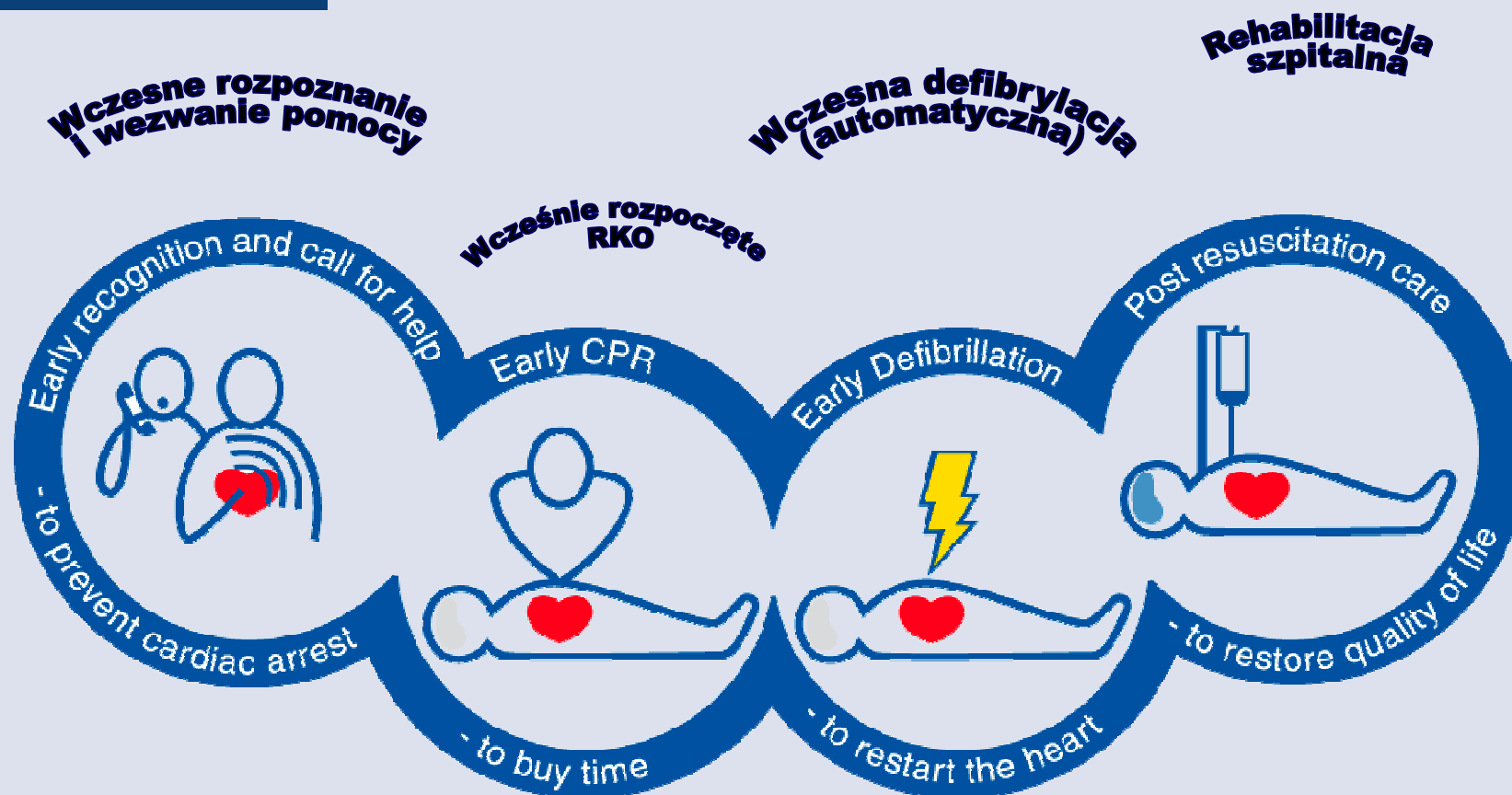


POWODY NAUCZANIA

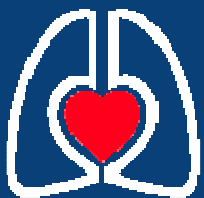
- W Europie zdarza się przeciętnie około 700 000 przypadków zawałów serca
- Incydenty kardiologiczne po przewiezieniu do szpitala przeżywa aktualnie ok. 5-10% chorych
- Potrzeba podjęcia zabiegu RKO przez świadków zdarzenia jeszcze przed przybyciem służb medycznych
- Wczesna resuscytacja i natychmiastowa defibrylacja (w czasie 1-2 minut) mogą dać szansę przeżycia nawet >60% chorych



ŁAŃCUCH PRZEŻYCIA



- aby zapobiec zawałowi - nie marnować czasu - pobudzić serce do pracy - przywrócić jakość życia -



Podejdź ostrożnie

Próbuj nawiązać kontakt

Wzywaj pomocy

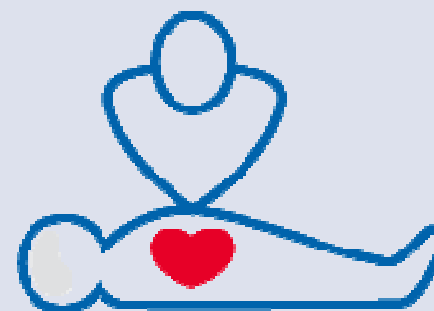
Udrożnij drogi oddech.

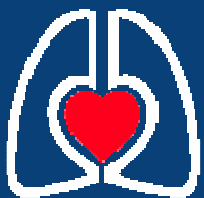
Sprawdź oddychanie

Dzwoń 112 lub 999

Wykonaj 30 uciśnień

Podaj 2 wdechy





PODEJDŹ OSTROŻNIE!

Miejsce

Ratujący

Poszkodowany

Obserwatorzy

Podejdź ostrożnie

Próbuj nawiązać kontakt

Wołaj o pomoc

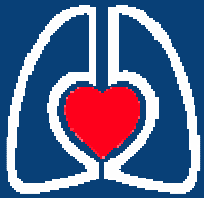
Udrożnij drogi oddech.

Sprawdź oddech

Dzwoń 112 lub 999

Wykonaj 30 uciśnień

Podaj 2 wdechy



PRÓBUJ NAWIĄZAĆ KONTAKT



©ERC

Podejdź ostrożnie

Próbuj nawiązać kontakt

Wołaj o pomoc

Udrożnij drogi oddech.

Sprawdź oddech

Dzwoń 112 lub 999

Wykonaj 30 uciśnień

Podaj 2 wdechy



PRÓBUJ NAWIĄZAĆ KONTAKT



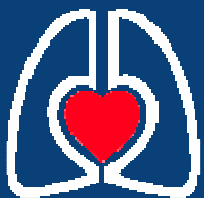
©ERC

Delikatnie potrząśnij za ramiona

Spytaj „Co się stało?” Czy dobrze się Pan (Pani) czuje?”

Jeżeli odpowiada

- Nie ruszaj.
- Zorientuj się co jest nie w porządku.
- Obserwuj i oceniaj poszkodowanego.



WOŁAJ POMOCY



Podejdź ostrożnie

Próbuj nawiązać kontakt

Wołaj o pomoc

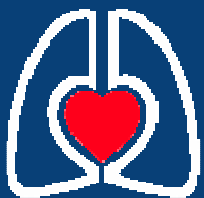
Udrożnij drogi oddech.

Sprawdź oddech

Dzwoń 112 lub 999

Wykonaj 30 uciśnień

Podaj 2 wdechy



UDROŹNIJ DROGI ODDECHOWE



Podejdź ostrożnie

Próbuj nawiązać kontakt

Wołaj o pomoc

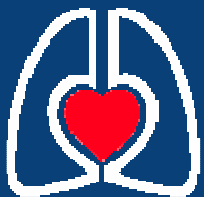
Udroźnij drogi oddech.

Sprawdź oddech

Dzwoń 112 lub 999

Wykonaj 30 uciśnień

Podaj 2 wdechy



SPRAWDŹ ODDECH



©ERC

Podejdź ostrożnie

Próbuj nawiązać kontakt

Wołaj o pomoc

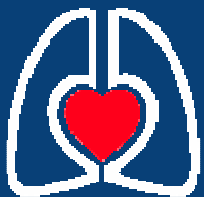
Udrożnij drogi oddech.

Sprawdź oddech

Dzwoń 112 lub 999

Wykonaj 30 uciśnień

Podaj 2 wdechy

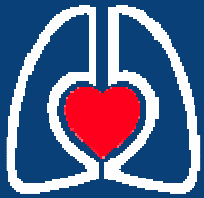


SPRAWDŹ ODDECH

- Patrz, wysłuchuj, wyczuwaj objawów normalnego oddechu
- Nie pomył westchnień agonalnych z **NORMALNYM** oddychaniem

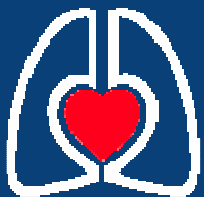


©ERC



ODDECH AGONALNY

- Agonalne westchnięcia występują w przypadku 40% osób, u których dochodzi do zatrzymania krążenia
- Opisuje się agonalny oddech jako słabe, ciężkie z wysiłkiem lub głośnie, przerywane westchnięcia
- **Takie rozpoznanie to sygnał zatrzymania krążenia**



Podejdź ostrożnie

Próbuj nawiązać kontakt

Wołaj o pomoc

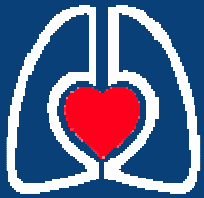
Udrożnij drogi oddech.

Sprawdź oddech

Dzwoń 112 lub 999

Wykonaj 30 uciśnień

Podaj 2 wdechy



Wykonaj 30 uciśnięć



Podejdź ostrożnie

Próbuj nawiązać kontakt

Wołaj o pomoc

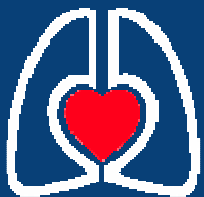
Udrożnij drogi oddech.

Sprawdź oddech

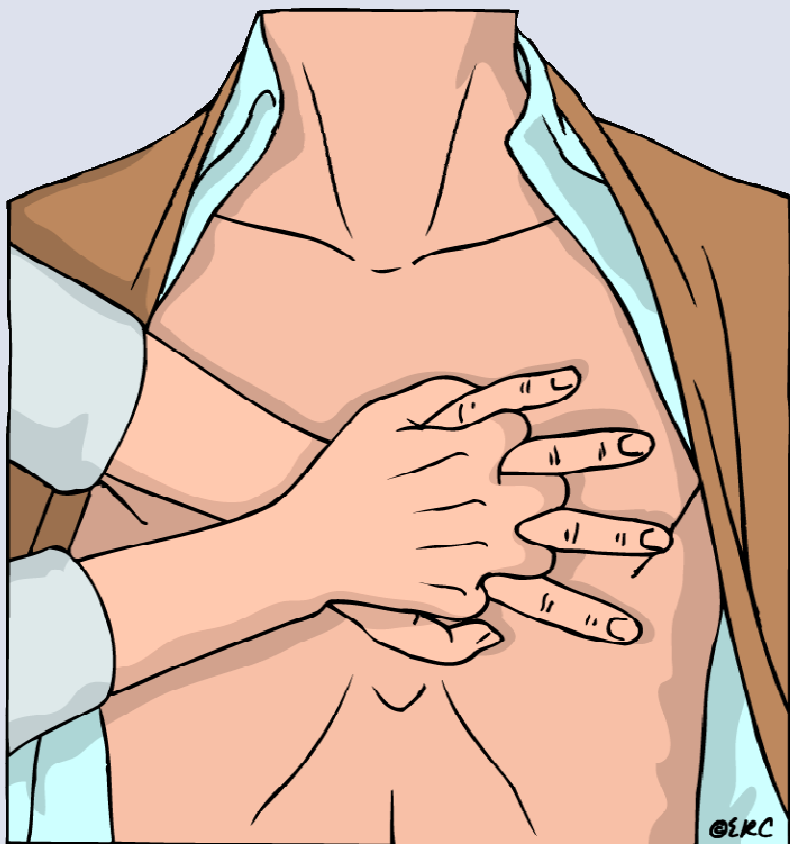
Dzwoń 112 lub 999

Wykonaj 30 uciśnięć

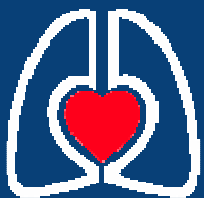
Podaj 2 wdechy



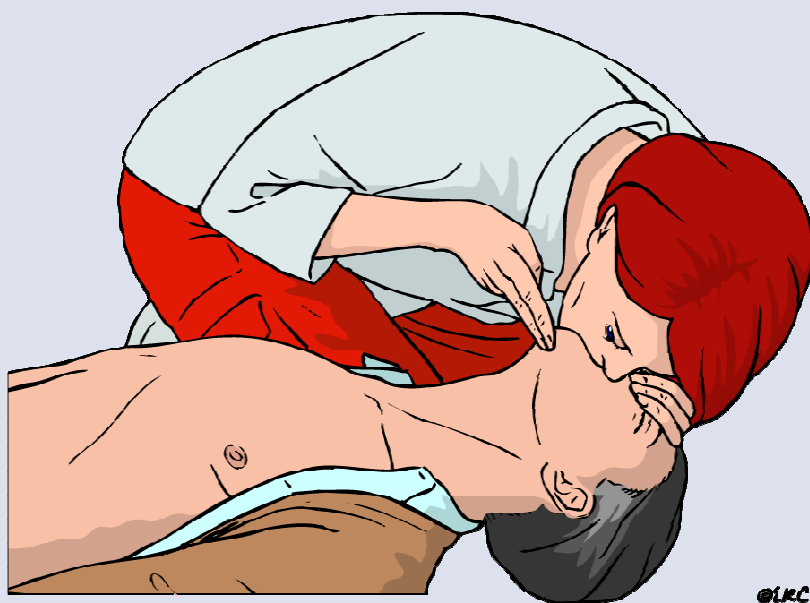
■ ■ ■ UCISKANIE KLATKI PIERSIOWEJ



- Ułóż nadgarstek jednej ręki na środku kl. piersiowej
- Ułóż nadgarstek drugiej ręki na już położonym
- Spleć palce obu dłoni
- Uciskaj klatkę piersiową
 - Częstotliwość 100 min⁻¹
 - Głębokość 4-5 cm
 - Czas ucisku=czas relaksacji
- Jeśli jest więcej niż jeden ratownik róbcie zmiany co 2 min.



ODDECHY RATOWNICZE



Podejdź ostrożnie

Próbuj nawiązać kontakt

Wołaj o pomoc

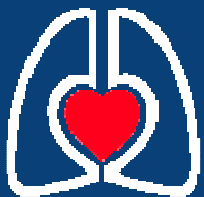
Udrożnij drogi oddech.

Sprawdź oddech

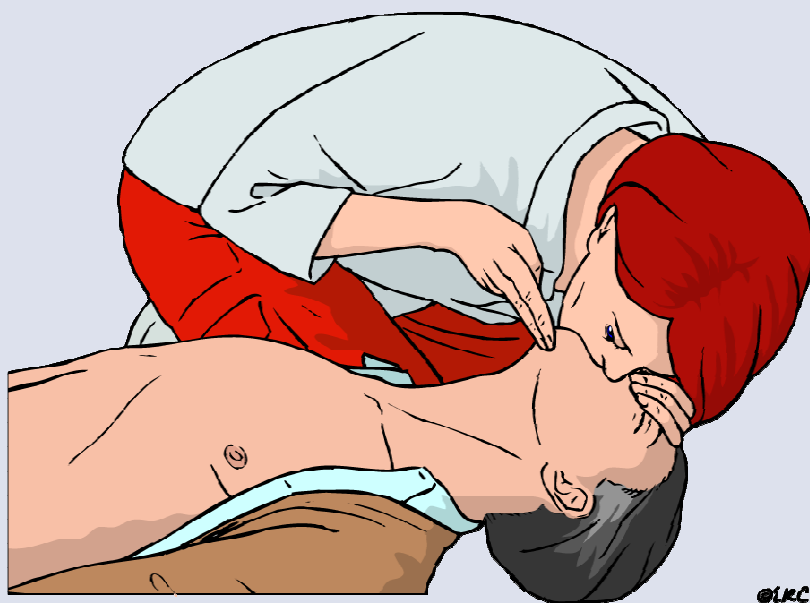
Dzwoń 112 lub 999

Wykonaj 30 uciśnień

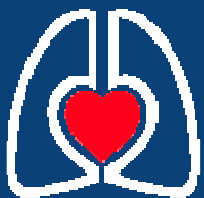
Podaj 2 wdechy



ODDECHY RATOWNICZE

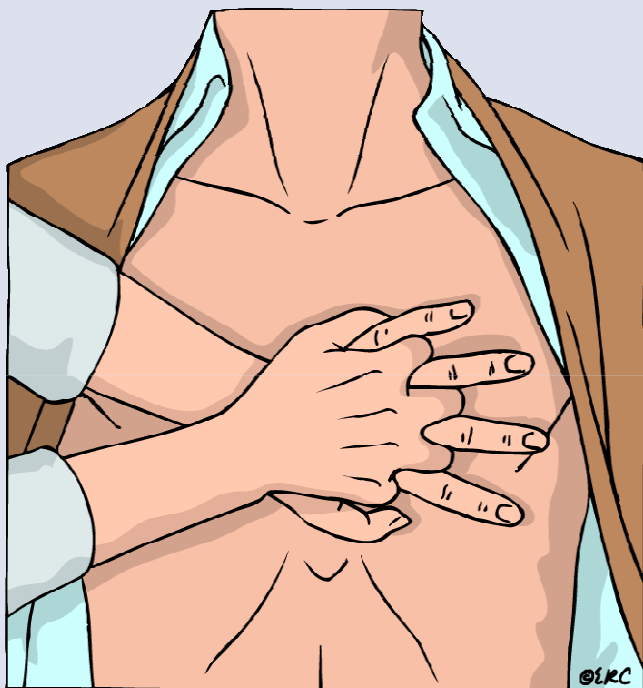


- Zaciśnij skrzydełka nosa
- Weź normalny wdech
- Obejmij szczelnie usta poszkodowanego swoimi ustami
- Wdmuchuj powoli powietrze do uniesienia klatki piersiowej w czasie 1 sek.
- Poczekaj aż klatka piersiowa opadnie
- Powtórz

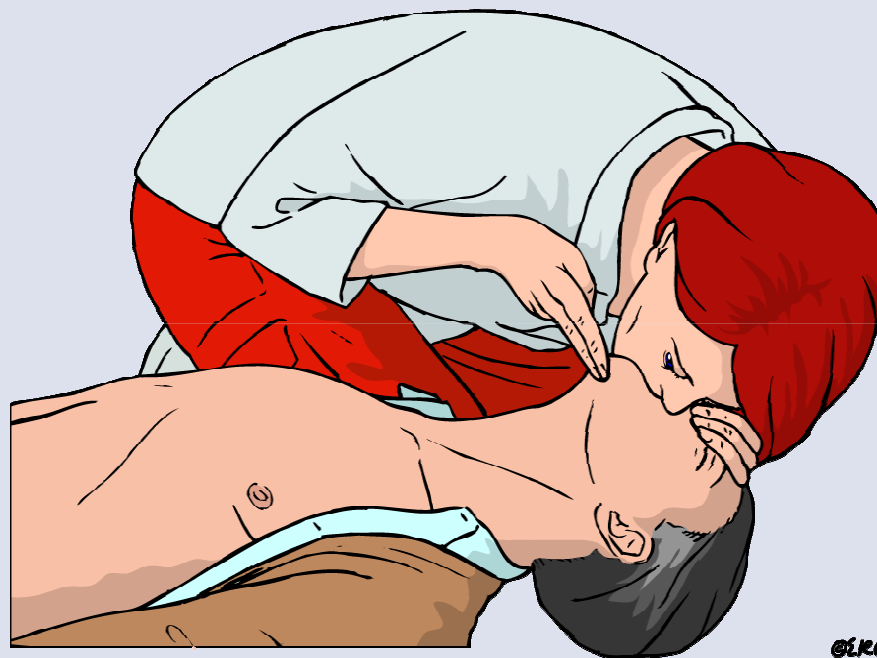


■■■■ KONTYNUUJ RKO

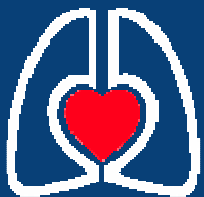
European Resuscitation Council



30



2



Podejdź ostrożnie

Próbuj nawiązać kontakt

Wołaj o pomoc

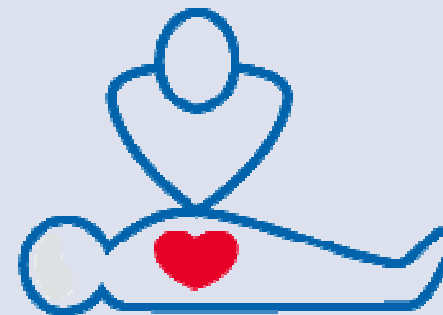
Udrożnij drogi oddech.

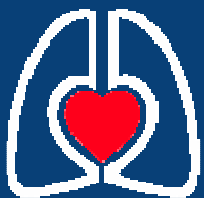
Sprawdź oddech

Dzwoń 112 lub 999

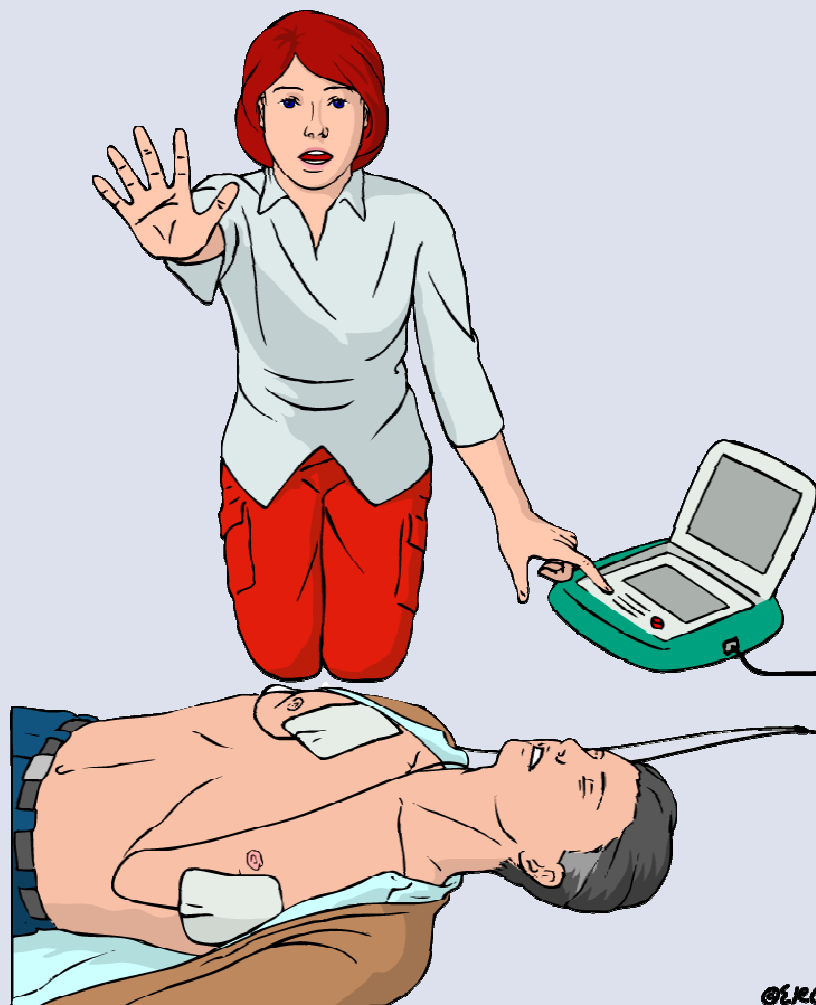
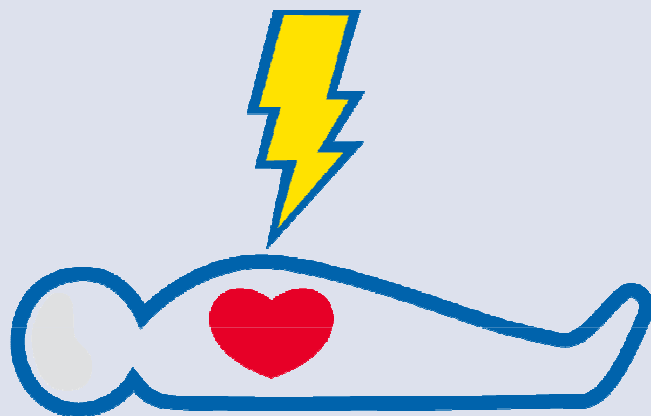
Wykonaj 30 uciśnień

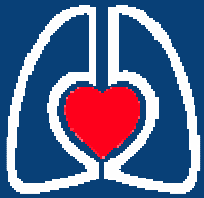
Podaj 2 wdechy





DEFIBRYLACJA OSÓB DOROSŁYCH





Podejdź ostrożnie

Próbuj nawiązać kontakt

Wołaj o pomoc

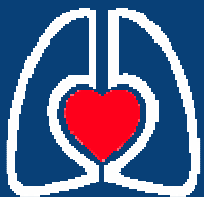
Udrożnij drogi oddech.

Sprawdź oddech

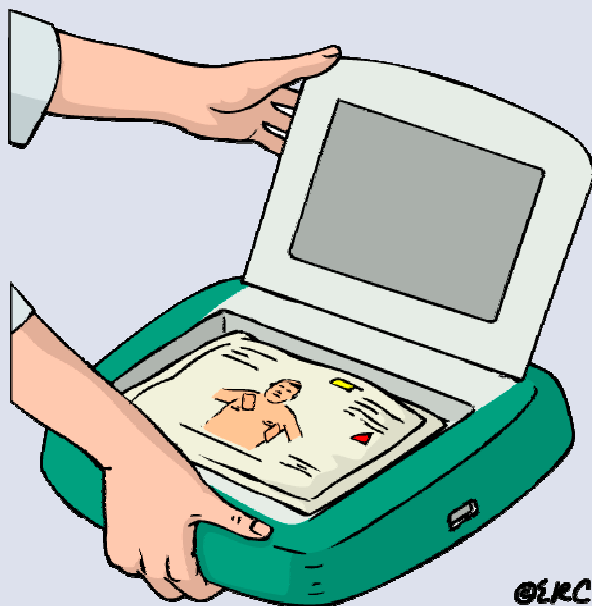
Dzwoń 112 lub 999

Włącz AED

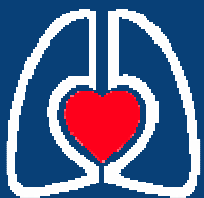
**Postępuj wg poleceń głosowych
AED**



■ ■ ■ WŁĄCZ AED



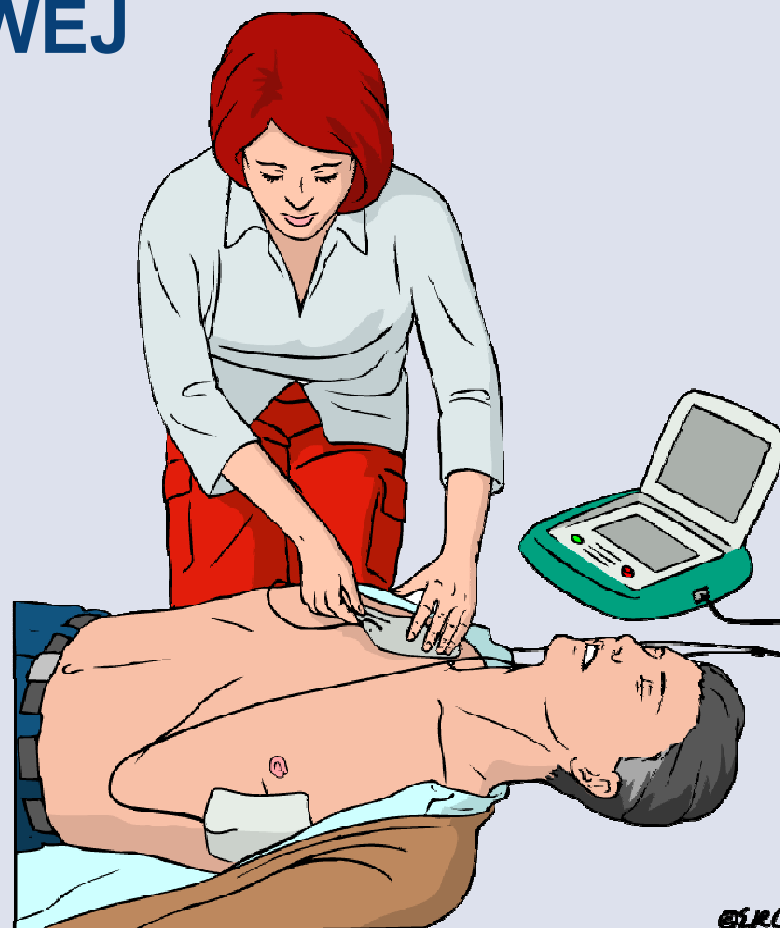
- Niektóre modele AED włączają się automatycznie po otwarciu pokrywy



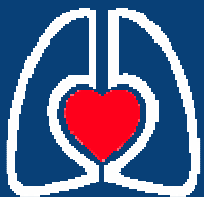
PRZYKLEJ ELEKTRODY W ODPOWIEDNICH MIEJSCACH KLATKI PIERSIOWEJ



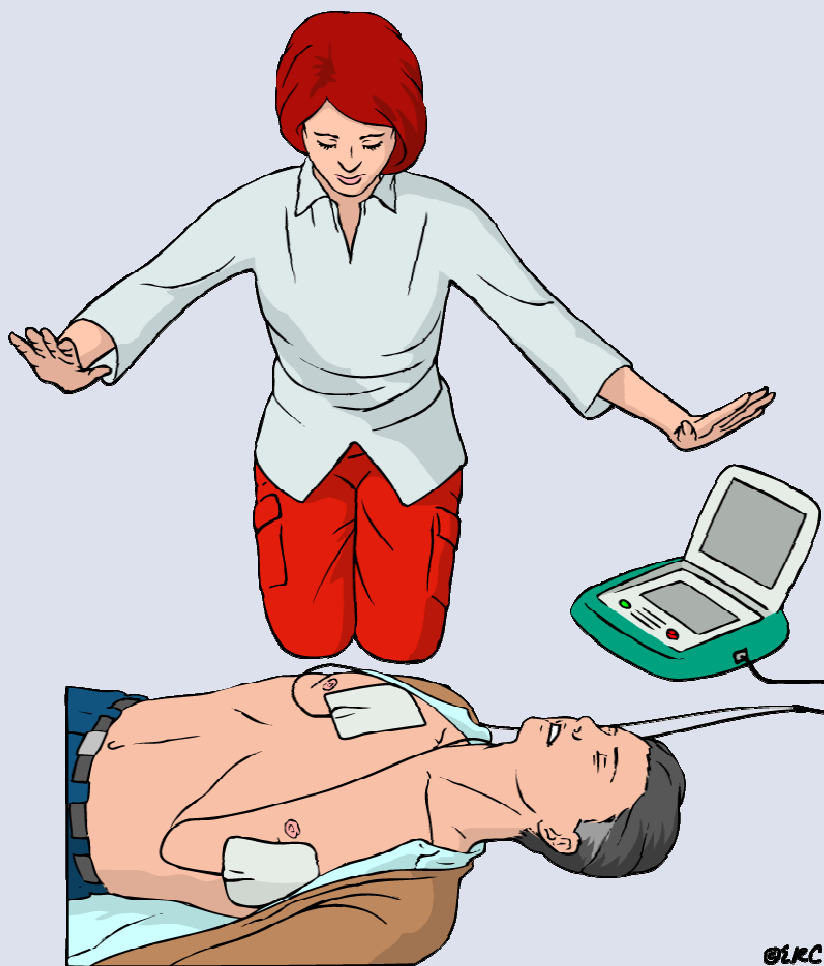
©ERC

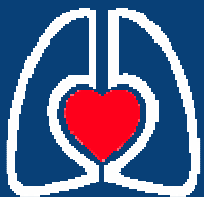


©ERC



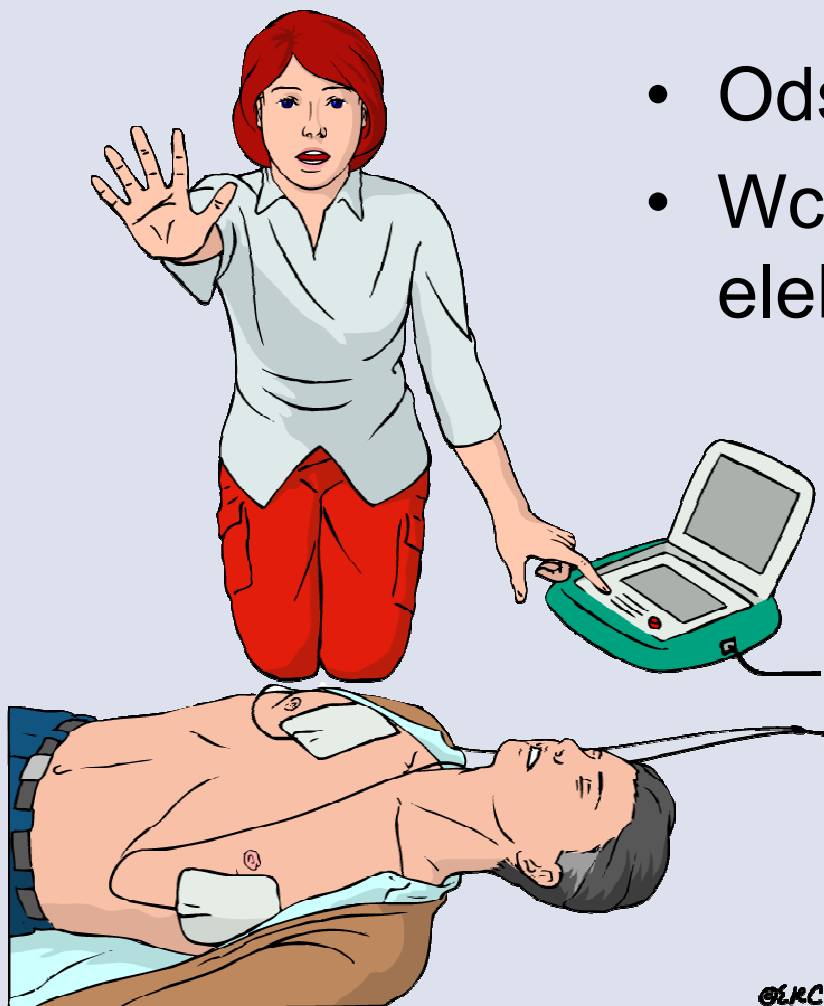
ANALIZA RYTMU SERCA NIE DOTYKAJ POSZKODOWANEGO – ODSUŃ ŚWIADKÓW !



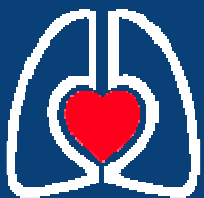


WSTRZĄS POŻĄDANY

- Odsuń się!
- Wciśnij klawisz wyładowania elektrycz.



©ERC

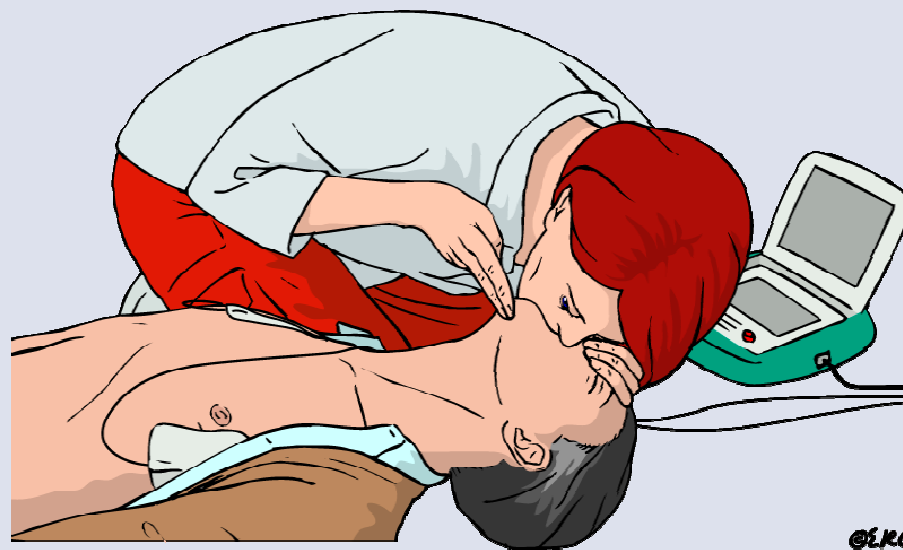


PO WYŁADOWANIU
WSTRZĄSU
POSTĘPUJ WG POLECEŃ
GŁOSOWYCH AED



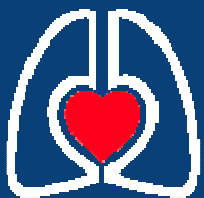
©ERC

30



©ERC

2

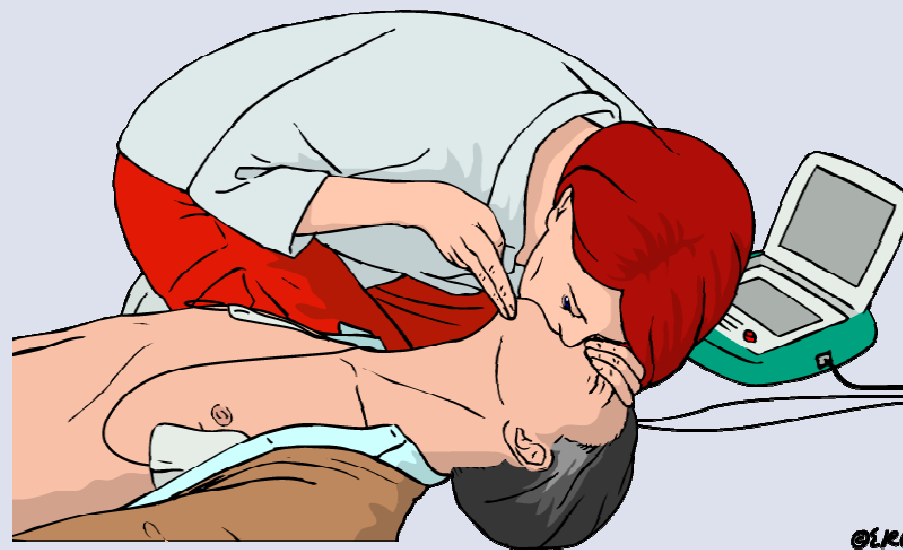


WSTRZĄS NIE ZALECANY
POSTĘPUJ WG POLECEŃ
GŁOSOWYCH AED



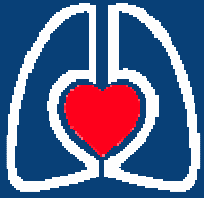
©ERC

30

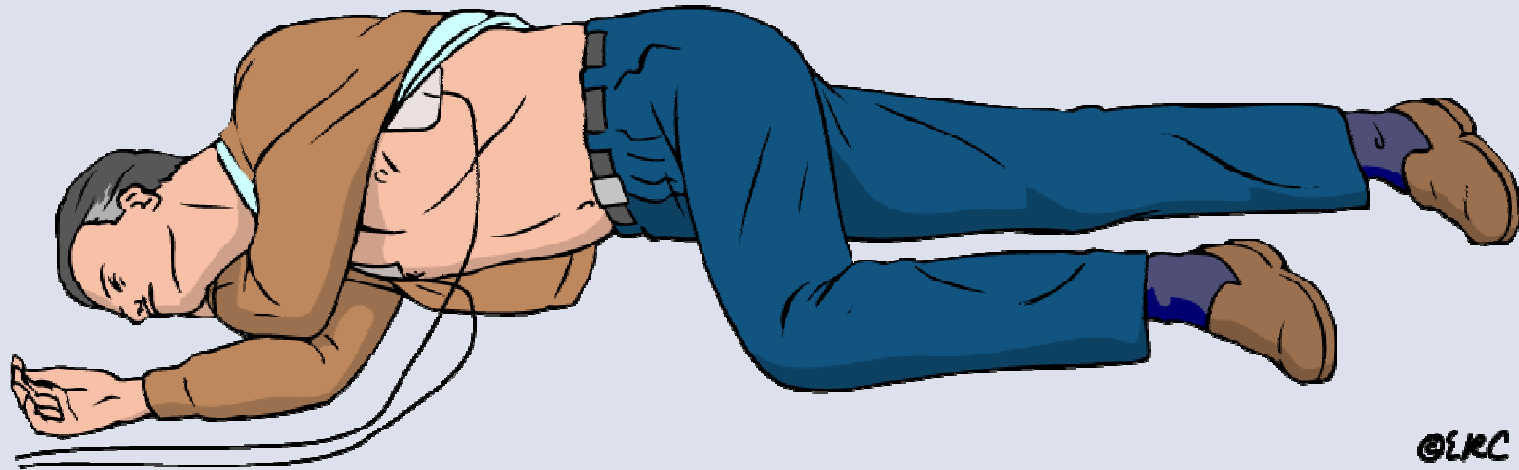


©ERC

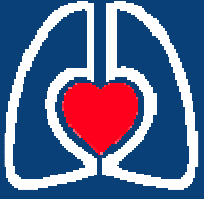
2



■ ■ ■ **POSZKODOWANEGO UŁÓŻ W
POZYCJI BEZPIECZNEJ PO
POWROCIE U NIEGO
NORMALNEGO ODDECHU**



©ERC



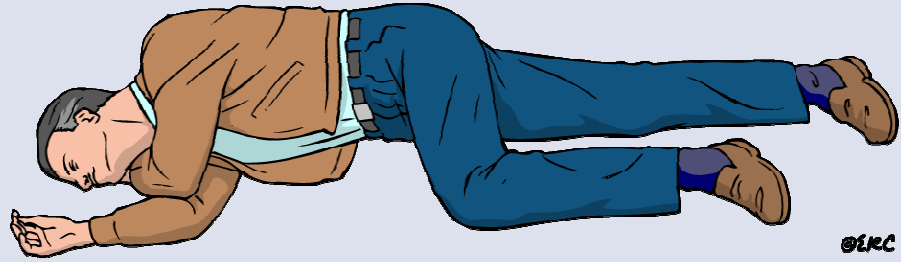
©ERC



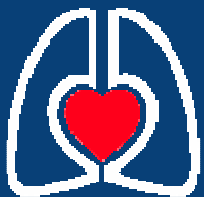
©ERC



©ERC

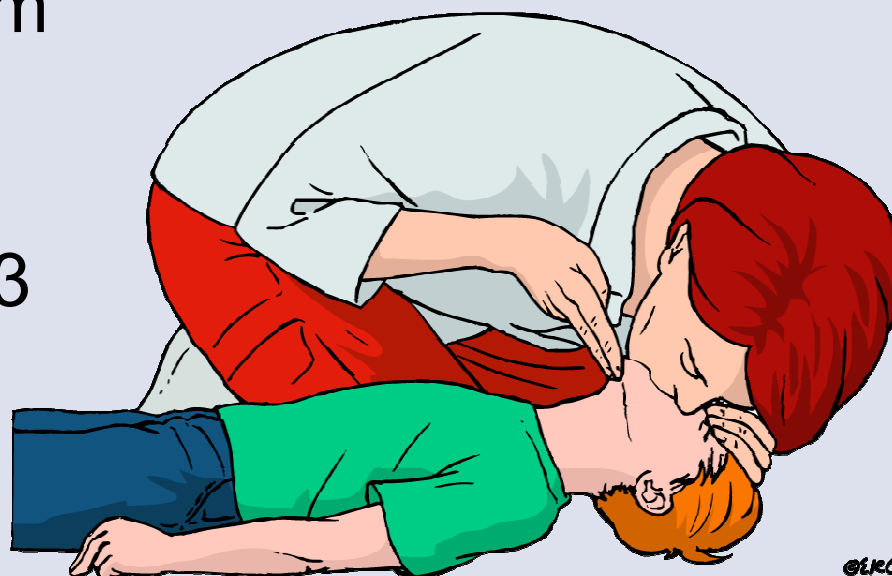


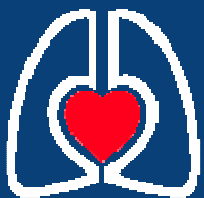
©ERC



RESUSCYTACJA KRAŻENIOWO- ODDECHOWA DZIECI

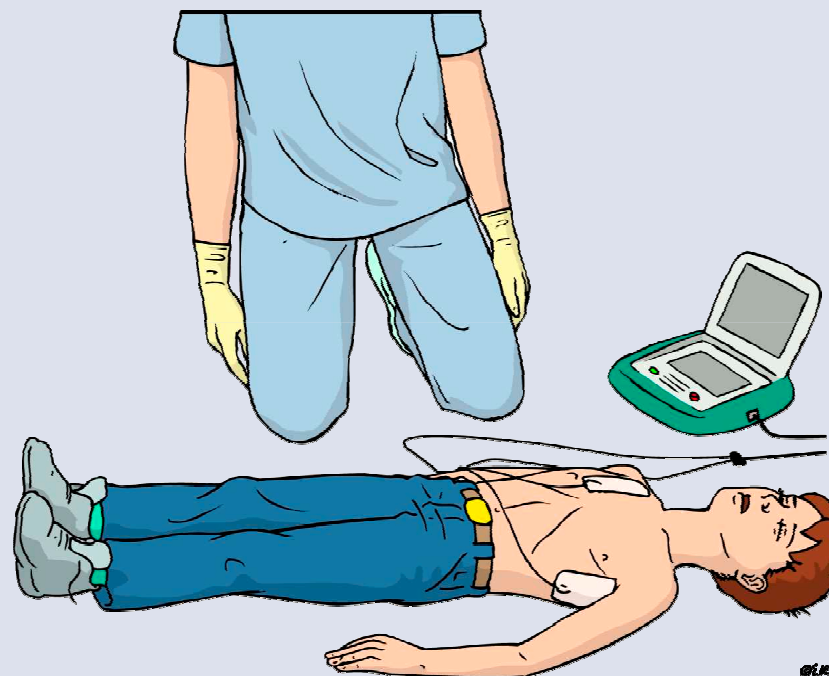
- W przypadku RKO u dzieci technika jej wykonania jest taka sama jak u dorosłych - poprzedzona podaniem 5 wdechów
- Głębokość ucisków $\frac{1}{3}$ wys. klatki piersiowej

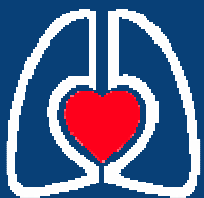




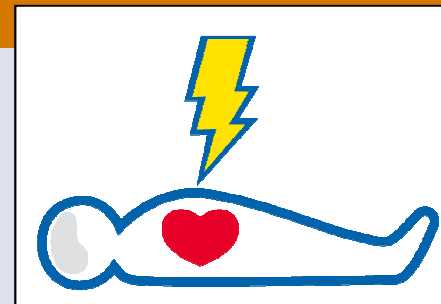
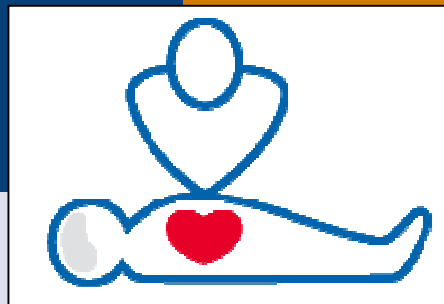
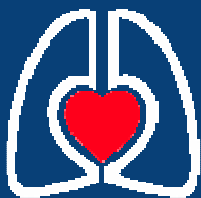
AUTOMATYCZNA DEFIBRYLACJA (AED) DZIECI

- Wiek > 8 lat
 - użyj AED dla dorosłych
- Wiek 1-8 lat
 - użyj dziecięcych elektrod jeśli są w zestawie (inaczej użyj dla dorosłych)
- Wiek < 1 rok
 - używaj wymienionych wyżej elektrod jeśli instrukcja producenta dopuszcza je do użycia





CZY SĄ PYTANIA?



Podejdź ostrożnie

Próbuj nawiązać kontakt

Wołaj o pomoc

Udrożnij drogi oddech.

Sprawdź oddech

Dzwoń 112 lub 999

Wykonaj 30 uciśnień

Podaj 2 wdechy

Podejdź ostrożnie

Próbuj nawiązać kontakt

Wołaj o pomoc

Udrożnij drogi oddech.

Sprawdź oddech

Dzwoń 112 lub 999

Włącz AED

**Wykonuj to co usłyszysz
z głośnika defibrylatora**